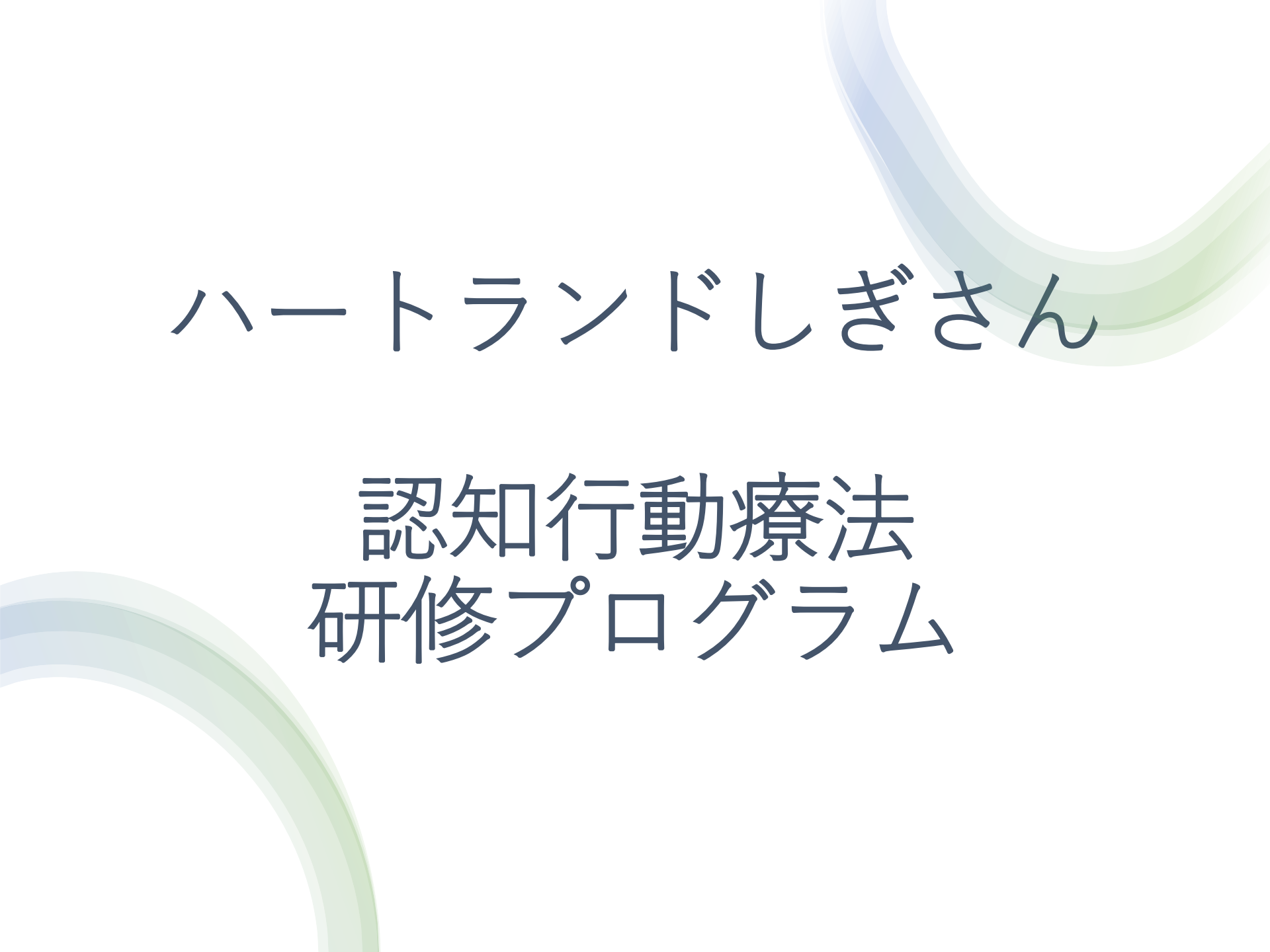




ハートランドしぎさん

認知行動療法
研修プログラム

日本における精神療法教育

- 精神科の治療は、大きく薬物療法と精神療法の2つがあります。
 - 薬物療法は、論文や書籍などからエビデンスのある方法をいつでも知ることができます。また、殆どの指導医が標準的な薬物療法を教えることができます。
 - 一方で、精神療法はそもそも体系だって教育された経験がない指導医が多いため、指導することが困難です。書籍や論文では一般的なことは書かれていますが、それを患者さんに応用することは極めて困難です。
-

日本における精神療法教育

- 日本で、精神療法教育が体系的に行われている施設は非常に限られています。
 - 精神療法のなかでも、認知行動療法は最もエビデンスレベルの高い精神療法ですが、これも体系的に学べる施設は殆どありません。
 - **当院では、精神療法、特に認知行動療法を体系的に教育するシステムを確立しています。**
-

当院における認知行動療法研修

見学に来られた際に、
詳しくご説明いたします。

アーロン・ベック先生が
認知行動療法を開発し、
ベック研究所を設立しました。

現在は、ジュディス・ベック先生が
所長を務めています。

2023年

ジュディス・ベック先生

初来日で当院を視察



2024年

大野裕 先生
アレン・ミラー 先生

当院を視察





2024年

学会発表



20th WPA Congress of the Epidemiology and Public Health Section 2024

The background features two large, stylized, curved lines. One line, in shades of blue and green, curves from the top right towards the center. Another line, in shades of green and blue, curves from the bottom left towards the center. These lines have a soft, layered appearance.

院内スーパージョンの 風景

