

ハートランド五條デイサービスセンター一日の流れ

一日の流れ

8:30~9:30	<p>ご自宅にお迎えにあがります。</p> <p>ご本人様やご家族様と相談しお迎えの時間を決定させていただきます。 デイサービスセンターへ到着してうがい、手洗い、看護師による健康チェック</p>
9:45	<p>皆様が揃ってから健康体操</p> <p>ラジオ体操やTV体操で軽く身体をほぐしていただきます。</p>
10:00 ~	<p>大きなお風呂で入浴</p> <p>入浴されない方や、お風呂を、お待ちいただく時間を利用して、足の筋力体操、ボールを使っの体操、発声体操計画させていただいているプログラム</p> <p>個人別プログラム</p> <p>利用者様のご希望に応じて、お好きなプログラムを行っていただいております。 内容は、個人様が集中できる内容で、脳トレや、細かい手作業など行っていただいております。</p>
11:45	<p>食事前の嚥下体操</p> <p>口の体操を行うことで、飲み込みを良くしたり唾液の分泌を促すための体操です</p>
12:00	<p>皆さんで昼食 その後、自由に過ごしていただきます</p> <p>談笑しながら、テーブルを囲みお食事をしていただきます。</p>
13:00 ~	<p>午後からの曜日別プログラム</p> <p>曜日に応じて固定プログラムを行っていただいております。 固定プログラムは、全員が同時に行うのではなく好みに応じて参加いただいております。 固定プログラムに参加されない方は、ご自分に合った取り組みをしていただいております。</p>
15:00 ~	<p>おやつを食べながら談笑</p> <p>日替わりおやつを提供させていただいております。 クッキングのプログラムの時は、皆様でおやつを作り、お茶会の時には、抹茶に合ったおやつを提供させていただいております。</p>
15:15 ~	<p>軽く身体を動かし、ご帰宅準備</p> <p>室内でお過ごしいただいているので、身体をほぐしていただきます。</p>
15:30 ~	<p>ご自宅へ</p> <p>ご利用者様2人から6人同乗いただき、職員が同伴してお送りさせていただきます。 ご家族様のご都合により、ハートランド五條へお迎えにきていただくことも可能です。</p>

デイサービスの曜日別プログラムについて

ハートランド五條デイサービスセンターでは、利用者様に人気のあったプログラムや、認知機能維持のためのプログラム、気分転換活動のプログラム、家族様やケアマネージャ様からの要望に応じてのプログラムを曜日に応じて提供させていただいております。

内容

- ・クラフトクラブー クラフトバンドを利用して小物づくり。
- ・囲碁クラブー 男性の方が主に囲碁で対戦されています。
- ・クッキングー 利用者様と相談して、管理栄養士の指導のもと調理していただいております。
- ・書道クラブー 落ち着いて筆を持ち、自由に書いていただいております。
- ・コグニサイズー 認知機能の維持を目的として、考えながら身体を動かしていただいております。
- ・その他
昔懐かし映画鑑賞、お茶会、季節に応じて外出（紅葉や花見）、園芸と収穫、カラオケ など月ごとに計画させていただきます。