



熱中症にご注意を。



7月に入り、猛暑の日が続いております。この時期は熱中症に注意が必要です。外出を控え、万が一“熱中症かな？”と思ったら、下記の対応を行いましょう。

対応手順

- ①涼しい場所に移動し、衣服を緩め横になる。
- ②タオルを巻いた保冷剤（無ければ冷やしたペットボトル飲料でも可）を動脈の太い部分（脇の下や首筋、後頭部、足の付け根など）に当てる。
- ③顔が赤い場合は頭を高く、青白い場合は足を高くして寝る。
- ④吐き気が無ければスポーツ飲料等で水分補給を行う。
- ⑤体表部が熱い場合は扇風機などで風を送り、熱い部分に濡れタオルをあてる。



無理をせずに熱中症かな？と思ったら早めに対処しましょう。

イベントスケジュール

喫茶はあと 7月25日（木）14時00分より

☆今月のテーマは「夏まつり」
盆踊りや屋台の思い出を、爽やかなアイスコーヒーの香りと共に偲びます。

ボランティア 7月23日（火）

☆1F地域交流スペースにて、ボランティアの有志によるピアノとギターの演奏会を実施します。
利用者のご家族様も、お時間がありましたら是非ご参加ください。



その他

ご利用様のお誕生日会など、幾つか企画・予定しています。

お菓子販売 毎月第3水曜日

☆月に一度のお菓子の訪問販売です。



7月のケーキ



7月のケーキは、熊本阿蘇産のブルーベリーを使ったブルーベリーケーキです。爽やかな酸味と香り、暑い季節でもさっぱりと食べられるデザートです。

7～9月の訪問理容

7月1日（月）、9日（火）※7/1、8/5、9/2は
8月5日（月）、13日（火） デイサービス利用者のみのご利用となります
9月2日（月）、10日（火）



初夏激励訪問ボランティア

- ハートランド五條1階地域交流スペースにて、五條市更生保護女性会のボランティアの皆様がフラダンスと民謡を披露してくださいました。



- 赤い法被に大漁旗、鮮やかな色合いと明るい民謡の調べ。利用者の皆様もボランティアの方々と一緒に、唄い楽しんでらっしゃいました。

特別養護老人ホーム ハートランド五條

TEL. 0747-26-0005

〒637-0071 奈良県五條市二見5丁目3-63

