



Heartland

ハートランド五條だより

令和5年 夏号

ご利用者様への面会を実施しております。

平素より当施設の運営にご理解ご協力をいただき感謝申し上げます。

ハートランド五條では、ご利用者様への面会を再開しています。

電話予約等は必要ありませんので、お気軽にご訪問ください。

尚、今後の感染状況に応じて、面会を再度中止する場合がありますので、何卒ご理解をお願いいたします。

○実施時間：午前9時～午後7時30分（土日祝日含む）

○面会時間：長時間のご面会はご遠慮下さい。

○面会申込：正面入り口奥右側の事務所受付にて
面会申込書にご記入ください。

○お願い事項：・入館時に体温測定をさせていただきます。

・体温が37.5度以上で、体調不良の方は入館をご遠慮ください。

・面会時は、マスクの着用、手指消毒の徹底をお願いします。

・ユニット内での飲食はご遠慮いただき、飲食物の差し入れは職員にお預けください。



熱中症に備えましょう



段々と蒸し暑くなるこの時期は熱中症が増加する時期でもあります。

罹らないように予防するのが一番ですが、万が一“熱中症かな？”と思ったら、下記の対応を行いましょう。

対応手順

①涼しい場所に移動し、衣服を緩め横になる。

②タオルを巻いた保冷剤（無ければ冷やしたペットボトル飲料でも可）を動脈の太い部分（脇の下や首筋、後頭部、足の付け根など）に当てる。

③顔が赤い場合は頭を高く、青白い場合は足を高くして寝る。

④吐き気が無ければスポーツ飲料等で水分補給を行う。

⑤体表部が熱い場合は扇風機などで風を送り、熱い部分に濡れタオルをあてる。

無理をせずに熱中症かな？と思ったら早めに対処しましょう。



7～9月の訪問理容

7月3日（月）、11日（火）※7/3、8/7、9/4は
8月7日（月）、15日（火）デイサービス利用
9月4日（月）、12日（火）者のみのご利用と
なります





ハートランド五條ではカラオケレクを行い、昔懐かしの曲を歌う利用者様や、曲に合わせての手拍子、踊ってくれる利用者様いらっしゃって大盛り上がりです

イベントスケジュール

喫茶はあと 7月20日(木) 14時00分より
 ☆今月のテーマは「夏の思い出」
 暑い夏の思い出を、爽やかなアイス
 コーヒーの香りと共に偲びます。

夏祭り 7月27日(木)
 ☆3Fホールにて夏祭りイベントを
 実施します。
 輪投げや金魚すくい、お菓子
 釣りを楽しんでいただきます。

その他

9月には敬老会を、また8~9月頃を
 目途にボランティアによる慰問を
 予定しています。

お菓子販売 毎月第3水曜日
 ☆月に一度のお菓子の訪問販売です。

7月のケーキ



7月のケーキは、レディボー
 デンのアイスクリームと
 ショートケーキから選んでい
 いただきます。
 暑い季節は冷たいデザートで
 楽しんでいただきます。

特別養護老人ホーム ハートランド五條

TEL. 0747-26-0005

〒637-0071 奈良県五條市二見5丁目3-63