



このたび、地域医療連携部だよりVOL. 15を発行致します。
寒さが身にしみる季節となりましたが、朝夕の冷え込みで
体調を崩されませんようどうぞお元気でお過ごしください。



2023



☆リワーク(復職支援)デイケアのご案内☆

○リワークデイケアとは

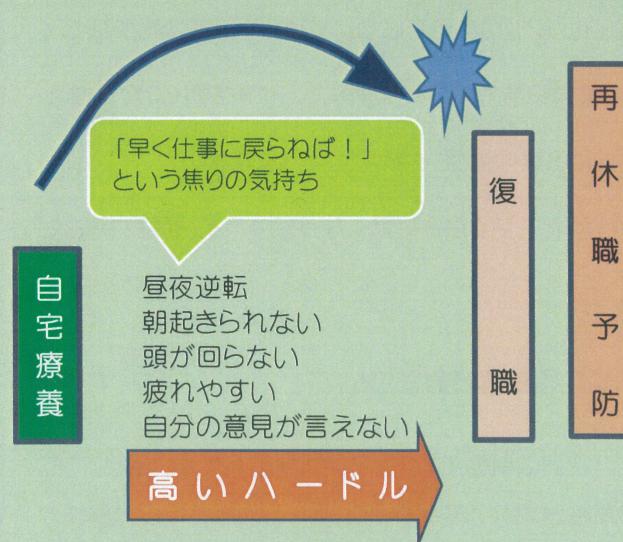
リワークとは(return to work)再び職場に戻るという意味で、現在うつ病、および気分障害、ストレス関連疾患の治療により休職されている方で、「復職までの時間をどのように過ごしてよいのかわからない」「休職を繰り返しているが復職後また再発しないだろうか」などの不安をお持ちの方に復職・再休職防止へ向けたお手伝いをさせて頂く復職支援専門のデイケアです。

○ここでの病気は再発しやすい

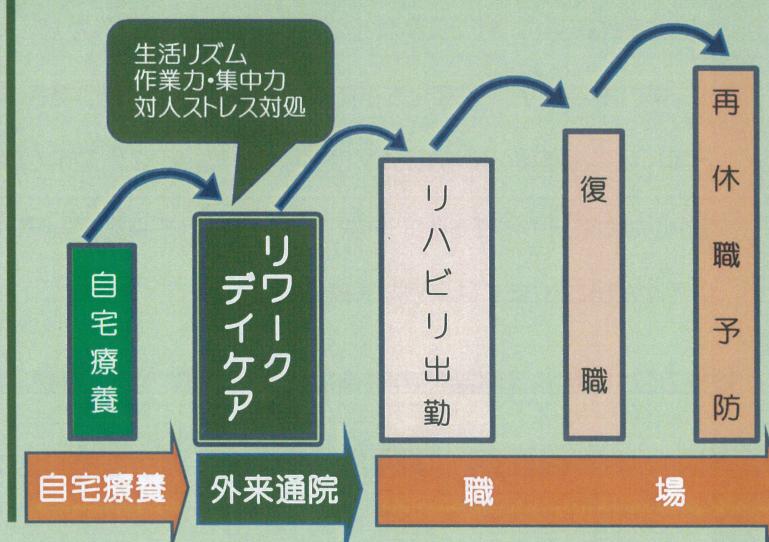
リワークデイケアを利用せずに復職した方は、利用された方に比べて再休職リスクが約2.4倍になると言われています。(平成24年度厚生科学研究より)

リワークデイケアにて、働く体力の回復と再発予防のための自己分析を十分に行うことで、復職後も就労継続が安定するという結果が得られています。

自宅療養からの復職はハードルが高い



段階的なリハビリでスムーズな復職へ



休職直後は、まず薬物療法を開始したり、自宅でしっかりと休むことが大切です。そこから復職に向けてリハビリ出勤ができるようになるまで、段階的なリハビリを行うのがリワークデイケアです。生活リズムを整えながら、どういうきっかけで休職したのか、自身の考え方のくせ、ストレスへの対処法などを学ぶことで、安心して復職が出来ます。

○対象者 うつ病、および気分障害、ストレス関連疾患の治療により休職されている方で、1年以内に復職を目指している方(※再就職希望者も相談に応じます)

○通所について 開所日 月～金曜日(土日、祝日は休み) / 時間 9:30～15:45
通所は週2～3回、半日からの利用も可能です。



見学は随時受け付けております。まずはお電話でご相談ください。

お問い合わせ先 : TEL:0595-26-2751

(リワーク直通 9:00～17:00)



【上野病院 入院相談フリーダイヤル】お気軽にご相談ください!

0120-366-810 平日9:00～16:30

(日曜祝日の相談業務はしておりません)



※編集後記

コロナ感染症第8波に加えインフルエンザも流行が危惧されています。引き続き基本的な予防対策を徹底しましょう。

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症の患者数・病原性



○日本では、どれくらいの人が新型コロナウイルス感染症と診断されていますか？

日本では、これまでに32,633,741人が新型コロナウイルス感染症と診断されており、これは全人口の約25.9%に相当します。

※感染していても症状が現れず医療機関を受診しない人などがいるため、必ずしも感染した人すべてを表す人数ではありません。

※人数は2023年2月2日0時時点

○新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、重症化しやすいのはどんな人ですか？

新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち重症化しやすいのは、高齢者と基礎疾患のある方、一部の妊娠後期の方です。重症化のリスクとなる基礎疾患等には、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満、喫煙があります。また、ワクチン接種を受けることで、重症化予防効果が期待できます。



新型コロナウイルス感染症に対する検査・治療

○新型コロナウイルス感染症はどのようにして治療するのですか。

軽症の場合は経過観察のみで自然に軽快することが多く、重症化リスクのない方については、症状を考慮した上で、必要に応じて解熱薬や抗ウイルス薬などの投与が検討されます。ただし、重症化リスクのある方については、中和抗体薬や抗ウイルス薬の投与を行い、重症化を予防します。呼吸不全を伴う場合には、酸素投与や抗ウイルス薬、ステロイド薬(炎症を抑える薬)、免疫調整薬の投与を行い、改善しない場合には人工呼吸器等による集中治療を行うことがあります。

こうした治療法の確立もあり、新型コロナウイルス感染症で入院した方が死亡する割合は低くなっています。発熱や咳などの症状が出たら、まずは身近な医療機関に相談してください。

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけの変更等に関する対応方針について

令和5年1月27日の厚生科学審議会感染症部会において、「5類感染症(現状は新型インフルエンザ等感染症.2類相当)に位置づけるべき」との意見でまとまりました。今後オミクロン株と大きく病原性が異なる変異株が出現するなどの特段の事情が生じない限り、5月8日より新型コロナウイルス感染症(COVID-19)については5類感染症に位置づけられます。この結果、法律に基づく入院はなくなり、医療体制は原則インフルエンザと同様となり、全数把握も終了し定点医療機関による感染動向把握に移行します。基本的な感染対策についても、屋内でのマスク着用推奨を改め、行政が一律にルールとして求めるのではなく個人の主体的な選択を尊重し個人の判断に委ねることが基本とされます。引き続き効果的な換気や手洗いなどの手指衛生を励行しましょう。



※参考:厚生労働省ホームページ「新型コロナウイルス感染症の“いま”」に関する11の知識、自治体・医療機関向けの情報一覧より抜粋

～ 心健やかな暮らしを支える ～

一般財団法人 信貴山病院 分院 上野病院



〒518-0823 三重県伊賀市四十九町2888番地

TEL: (0595)21-5010(代) FAX: (0595)21-5100(代)

入院相談専用フリーダイヤル : 0120-366-810

認知症疾患医療センター相談窓口: (0595)21-8800

