

認知症になっても笑顔で過ごしたい…  
認知症の方と穏やかに暮らしたい…  
この想いを分かち合いたい…

「そんな思いと一緒にサポートしたい！」  
「気軽に立ち寄れる場所が作りたい！」  
「いろんな方の想いを聴きたい！」  
そんな空間に参加しませんか？

ハートランドしぎさん 認知症カフェ

# はあとかフェ

日時：毎月第3火曜日

13:00~14:30

場所：ハートランドしぎさん1階

ハートランドカフェ

参加費：飲み物は各自負担です

約200円~300円



## 内容

認知症の方やそのご家族様、認知症に関心のある方、専門職などが一緒にお茶を飲みながら茶話会形式で過ごしていただきます。

会の後半では作業療法士などの専門職が体操や音楽のプログラムを提供させていただきます。

楽しみながらお昼のひと時を過ごしましょう♪

## 対象者

認知症の方

認知症の方のご家族様

認知症サポーター

認知症に関心のある方

事前申込みは不要です  
お気軽にご参加ください

## ★お問い合わせ先★

一般財団法人信貴山病院 ハートランドしぎさん  
《患者様・ご家族様相談室》

0745-72-5006 (代表)