



Heartland

ハートランド五條だより

令和3年 秋号

暑さも落ち着きすごしやすい季節となつてまいりました。コロナウィルスの感染者数も減少し緊急事態宣言も解除されましたが、ブレークスルー感染の例も報告されています。今後も施設を利用していただいております皆様の健康を第一に考え、気を緩めることなく引き続き感染予防に努めてまいります。

ハートランド五條の取り組み

- ・ **ワクチン接種**…利用者様・職員につきましては2回目のワクチン接種が完了しております。ワクチンを接種してはおりますが、感染対策は今までと変わらず、徹底した対策は継続しております。
- ・ **ご面会の制限**…残念ながら現在も面会中止を継続させていただいております。面会を楽しみになさっている皆様には、ご心配とご迷惑をお掛けし誠に申し訳ございません。奈良県や国からの段階的な面会制限解除ができるようになりましたら改めてお知らせさせていただきます。
- ・ **予防策の徹底**…体調確認・手指消毒・検温・マスク着用・不要不急の外出禁止(職員)他。

うつらない・うつさない・拡大させない 対策を講じております。



夏の思い出、サプライズ花火



残念ながら今年も吉野川祭りは中止となりましたが、サプライズ花火の打ち上げがありました。



ハートランドの近くで打ち上げがあり、施設のベランダからも美しい花火をみることができました。10分間の光のページェントです。



ハートランドの夏祭り

残念なことに今年の夏も施設外での催しも自粛させていただいております。ですが利用者の方々に楽しんでいただこうと施設内で縁日の雰囲気味わっていただきました。



輪投げに挑戦！何点に入るかな？



次はこの100点！



当たりくじはどれだ？



おめでとうございます！

祝 100歳

前号に引き続き、当施設の入居者様が100歳をお迎えになりました。五條市からもお祝い状と記念品が届きました。感染症予防の為、対策を十分行った上で短時間でしたが、ご家族も来ていただきお祝いいたしました。



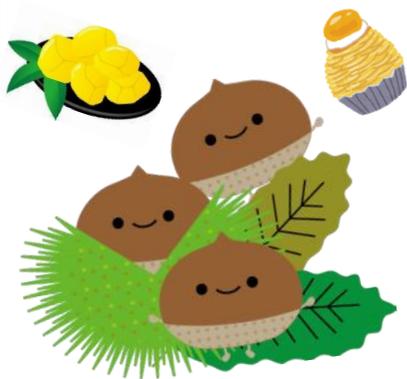
ちょっとマメ知識（秋編）

秋と言えば食欲の秋ですが、秋の食べ物の一つ栗は栄養豊富で美容効果も高く冷え性にも効く万能選手です。

栗は昔から体を温め、胃腸や腎を強くすると言われてきました。また糖質をエネルギーに変える働きがあり便秘改善の効果もあるためダイエット中の食べ物としても見直されています。

ちなみに英語では「チェスナッツ」。よく聞く「マロン」はフランス語だったりします。ただし分類上は木の実ではありません。では野菜なのか果物なのか、…実は明確に決まっていなそうです。

あと栗の実はいがが皮、鬼皮が果肉、渋皮とその中身が種です。私達が食べているのは果肉ではなくて種の中身なのです。



特別養護老人ホーム ハートランド五條

TEL. 0747-26-0005

〒637-0071 奈良県五條市二見5丁目3-63

