



このたび、地域医療連携部だよりVOL. 9を発行致します。  
一日がずいぶん長く感じられる季節になりました。  
暑さが日ごとに増してまいりますがどうぞお元気でお過ごしください。



## ☆上野病院の取り組みについて☆

### 上野病院 認知症カフェ『認人カフェ』開催のご案内



上野病院では、現在、高度な精神科医療を提供するために様々な取り組みを行っております。  
今回は、認知症カフェ『認人カフェ』についてご紹介致します。

認知症カフェ『認人カフェ』は、認知症に関する相談や簡易認知機能検査を無料で実施しており、認知症について知りたい方も気軽に立ち寄って頂けるカフェスタイルの交流の場所です。

#### 【参加対象となる方】

- ・認知症の方ご本人
  - ・認知症の方のご家族
  - ・地域のみなさん
  - ・認知症予防に関心のある方
- ※誰もが気軽に参加し、「話をする」「話を聞いてもらう」「認知症について知る」ことができます！

#### 【特徴】

看護師、精神保健福祉士、作業療法士といった専門職種が認知症の方への対応方法、認知症予防の取組等の相談に対応致します。

#### 認知症のご相談

看護師、精神保健福祉士、作業療法士といった専門職種が、認知症の事、認知症の方への対応の方法、認知症予防の取り組み等のご相談をさせていただきます。



#### 健康チェック

- ・血圧チェック
- ・握力測定
- ・立位バランス
- ・歩行速度など
- ・簡単な健康チェックを行っています。
- ・健康維持の取り組みにお役立て下さい。



#### 認知症疑似体験

- ・VRを使用して認知症の疑似体験をすることができます。
- ・寄り添ったケアを提供するためにもぜひご利用ください。



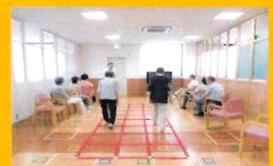
#### 簡易認知機能検査

- ・日付や图形などの問題を5分程度で実施する簡易的な認知機能検査です。
- ・認知症予防の取り組みに是非ご利用ください。



#### ◎認知症予防プログラム(コグニサイズ)実施中！！

- ・上野病院の脳活性化プログラムでは認知症予防を目的としてコグニサイズを実施しています。
- ・コグニサイズは運動をしながら、認知課題にも取り組むことで、認知症予防に効果があると言われています。認人カフェでは20分ほどの体験会を実施しています。
- ・課題に間違えても脳は元気になります！参加者の皆様と楽しみながらチャレンジしてみませんか。



日時:令和3年7月30日・8月27日・9月24日(金) 10:00～11:30

場所:はあの杜上野 デイサービス(伊賀市緑ヶ丘本町1606)

新型コロナウィルスの感染状況により中止になる場合もございます。

お問い合わせ先: TEL:0595-21-5010 上野病院 リハビリテーション部 原・横川

参加費 無料  
お飲み物・お菓子も  
ご用意しています。

【上野病院 入院相談フリーダイヤル】お気軽にご相談ください！

0120-366-810 平日9:00～16:30

(日曜祝日の相談業務はしておりません)



※編集後記

新型コロナウィルス感染症はワクチン接種も徐々に進んでいますが、まだまだ先が見通せない状況です。引き続き予防対策を徹底しましょう。

## ☆病院からのお知らせ☆

### ○新型コロナウイルス感染拡大防止のための電話診察(再診)のお知らせ

コロナ禍において、当院外来では、電話による診察(再診)を行っております。



以下にあてはまる場合、外来予約日前日までに電話にてご連絡願います。また、

予約当日であっても、以下にあてはまる場合は来院をお控え頂き、電話連絡をお願いします。

- ・2週間以内に新型コロナ(疑い含む)患者との接触があった方
- ・2週間以内に新型コロナのPCR検査を受けた方
- ・体調不良がある方(発熱・風邪症状・倦怠感・息切れ・息苦しさ等)
- ・高齢者や基礎疾患があるなど新型コロナ感染により重症化しやすい方

感染症拡大防止に  
ご協力ください



上野病院 代表電話番号 0595-21-5010

## ☆新型コロナウイルス感染症情報☆

### ○新型コロナウイルスの変異について教えて下さい。

一般的にウイルスは増殖・流行を繰り返す中で少しずつ変異していくものであり、新型コロナウイルスも約2週間で一か所程度の速度で変異していると考えられています。現在、新たな変異株が世界各地で確認されており、こうした新たな変異株に対して警戒を強めていく必要があります。

日本では、専門家によると、B.1.617.2系統の変異株(デルタ株)のクラスターが複数報告され、市中での感染も観察されている状況です。

厚生労働省では、新型コロナウイルスのゲノムを解析し、変異の状況を監視しています。世界保健機関(WHO)や専門家とも情報交換を行い、こうした変異の分析・評価を行うとともに、国内の監視体制を強化しています。また、変異株事例が確認された場合には、検査や積極的疫学調査を強化して、感染拡大防止に取り組んでいます。

個人の基本的な感染予防対策は、変異株であっても、3密(密集・密接・密閉)や特にリスクの高い5つの場面の回避、マスクの適切な着用、手洗いなどが有効です。これまで以上に感染予防対策を徹底しましょう。

※1 B1.617.2系統の変異株(デルタ株)は2020年10月にインドで最初に検出された変異株です。

※2 専門家によると、B1.617.2系統の変異株(デルタ株)は、B.1.1.7系統の変異株(アルファ株)よりも感染性が高いことが示唆され、今後置き換わりが進むとの指摘もあり注視していく必要、ワクチンについては、変異株に対しても二回接種後には有効性を示す研究結果も報告されているなどと評価・分析されています(2021年6月20日時点)。



※出典 厚生労働省ホームページ 新型コロナウイルス感染症の“いま”に関する11の知識(2021年7月6日掲載)



～ 心健やかな暮らしを支える～

一般財団法人 信貴山病院 分院 上野病院

〒518-0823 三重県伊賀市四十九町2888番地



TEL: (0595)21-5010(代) FAX: (0595)21-5100(代)

入院相談専用フリーダイヤル : 0120-366-810

認知症疾患医療センター相談窓口 : (0595)21-8800

