



このたび、地域医療連携部だよりVOL.8を発行致します。
穏やかな陽気となり春めいて参りました。
朝夕の冷え込みで体調を崩さないようお元気でお過ごし下さい。



☆上野病院の取り組みについて☆

《集団認知行動療法のご案内》

上野病院では、高度な精神科医療を提供するために現在様々な取り組みを行っておりますが、今回は、「**集団認知行動療法**」についてご紹介致します。

集団認知行動療法は、うつ病またはうつ状態と診断されている方を対象としたデイケアショートプログラムです。

【参加対象となる方】

- ・当院にて外来で治療を受けている方、これから受ける予定の方
- ・うつ病またはうつ状態と診断されている
(※躁状態の方、アルコール依存症、薬物依存症などを合併されている方は除かせて頂きます)
- ・主治医が参加を了承した方
- ・毎週1回、継続的に決められた曜日・時間に通うことができる方
- ・グループでの活動に参加できる方



【参加までの流れ】

①初診相談 or 診察

参加するには、当院での診察が必要になります。はじめての方は外来にて初診予約が必要です

②医師に相談

集団認知行動療法の参加について、医師とご相談ください。了承が得られた方は、医師に精神科デイケア・ショートプログラムの指示箋を処方していただきます。

③デイケアスタッフとの面談

医師により参加の了解が得られた方は、デイケアセンターのスタッフにより面談(インテーク)を実施いたします。デイケアの見学をして、参加申し込み用紙の記載をお願いいたします。

通所できる曜日を選択します。〈火曜日9:30~12:30 or 金曜日13:00~16:00〉

④通所開始

全10回シリーズになっております。開始日は当デイケアスタッフより、面談時もしくは後日電話にてお知らせいたします。

※ 定員 各曜日 10名前後

【認知行動療法とは】

考え方(認知)や行動を工夫し、自分自身の感情を助けることを目指す精神療法の一つに、認知行動療法があります。

現在の症状に効果があるのはもちろんのこと、再発予防効果も実証されています。また、薬物療法を併用することも可能です。

具体的には、「認知」(物事の受け取り方、考え方)や「行動」に働きかけて、心を軽くしたり現実の問題に対処する力を高めていきます。

【お電話でのお問い合わせ】 TEL0595-21-5010(代表) 担当 乾・山本

☆ まずは、お気軽にご相談ください。 ☆



【上野病院 入院相談フリーダイヤル】お気軽にご相談ください！

0120-366-810 平日9:00~16:30
(日曜祝日の相談業務はしていません)



※編集後記

春の陽気が感じられる季節になりましたが、新型コロナウイルス感染症はまだまだ先が見通せない状況です。引き続き予防対策を徹底しましょう。

☆地域医療連携部からのお知らせ☆



○受診相談・入院相談について(初診予約)

現在、地域医療連携部において、受診相談・入院相談を受付しておりますが、高齢者向け施設の相談員の皆さまや、居宅介護支援事業所のケアマネージャーの皆さまより、多くのご相談を頂いております。その際、患者さまのご家族さまからのご連絡や受診時の同席についてお願いしております。基本的には患者さまの治療協力や治療同意を頂けるご家族さまの意思を確認するために折り返しの電話や受診時の同席を依頼しておりますが、ご家族さまが遠方である等どうしても困難なケースがございましたら個々の対応をさせていただきますので、相談の際に申し出頂きますようお願い致します。

☆新型コロナウイルス感染症情報☆



○接種の始まった新型コロナワクチンはどのようなワクチンですか。今後どのように接種が進みますか。

ワクチンの特徴について

ファイザー社の開発したワクチンで、メッセンジャーRNAワクチンという種類のワクチンです。通常、3週間あけて2回接種します。

ワクチンの有効性について

新型コロナウイルス感染症を予防する効果があります。接種を受けた人が受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した(熱が出たり、せきが出たりすること)人が少ないということがわかっています。(発症予防効果は95%と報告されています。)

ワクチンの安全性について

接種後に注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱などが見られることがあります。こうした症状の大部分は数日以内に回復しています。また、海外で、まれな頻度でアナフィラキシー(急性のアレルギー反応)が発生したことが報告されています。もし、アナフィラキシーが起きたときには、接種会場や医療機関ですぐに治療を行うことになります。

今後の接種の進め方について

接種を行う期間は、令和3年2月17日から令和4年2月末までの予定です。最初は、医療従事者等への接種が順次行われます。その後、高齢者、基礎疾患を有する方等の順に接種を進めていく見込みです。なお、高齢者への接種は、一部の市町村で4月12日に開始される見込みです。当初は実施する市町村や接種する人数が限られており、順次拡大していきます。

※出典 厚生労働省ホームページ 新型コロナウイルス感染症の"いま"についての11の知識(3月5日掲載.3月9日更新)

～ 心健やかな暮らしを支える ～

一般財団法人 信貴山病院 分院 上野病院

〒518-0823 三重県伊賀市四十九町2888番地

TEL: (0595) 21-5010(代) FAX: (0595) 21-5100(代)

入院相談専用フリーダイヤル : 0120-366-810

認知症疾患医療センター相談窓口: (0595) 21-8800

