



このたび、地域医療連携部だよりVOL. 7を発行致します。
寒さが身にしみる季節となりましたが、朝夕の冷え込みで
体調をくずされませんようお元気でお過ごし下さい。



☆上野病院の取り組みについて☆

《睡眠外来の開設について》

上野病院では、高度な精神科医療を提供するために現在様々な取り組みを行っておりますが、
2021年1月より、新たに、「睡眠外来」の取り組みをスタート致しました。

睡眠外来では、よりよい眠りと日常生活を得るために、眠りやそれに関連した困りごとに対し、
専門医が診断、必要な治療・助言を行います。

【対象となる方の症例】

- なかなか寝付けなくなった。
- 朝、起きられない。
- 足がむずむずして寝付けない。
- 眠っている時に大声が出たり、走り出したりする。



- 夜中に何度も目が覚めてしまう。
- 日中、居眠りをしてしまう。
- いびきがひどい



【診療の流れ(初診)】

①初診相談 → ②事前の聞き取り.初診に関する説明(相談員) → ③初診 専門の医師による診察

①初診相談 . . . 〔窓口〕地域医療連携部 TEL0595-21-5010(代表)

当院診療対象であるかの確認とともに、必要時、かかりつけ医による診療情報提供書の準備を
お願い致します。

②事前の聞き取り.初診に関する説明(相談員)

電話による聞き取り(問診.生活歴等)、初診に関する説明(初診日時など)を行います。

③初診 専門の医師による診察

予約日時に外来受付までご来院頂くとともに、お薬手帳.保険証.診療情報提供書(必要時)等
をお持ち頂きます。

【専門の医師による診察結果をふまえた必要な対応】

必要な生活上のアドバイス.薬物治療などを行います。特殊な検査が必要と判断される場合には、
地域の病院、連携している大学病院などに適切に紹介致します。



☆ まずは、「地域医療連携部」まで
お気軽にご相談ください。 ☆



【上野病院 入院相談フリーダイヤル】お気軽にご相談下さい！

0120-366-810 平日9:00~16:30
(日曜祝日の相談業務はしておりません)



※編集後記

一人ひとりが新型コロナウイルス感染症に「かからない」「うつさない」ために、手洗い、手指消毒、マスク着用、3密回避など予防対策を徹底しましょう。

☆病院からのお知らせ☆

○オンライン面会に関するご案内(続報)

現在、新型コロナウイルス感染症による院内感染防止のため、ご家族さまには病棟に入っていただくことなく、外来相談室から当院タブレット端末を用いてオンラインによる入院患者さまとの「オンライン面会」を実施しております。

一日3~4組のご家族さまからご利用頂いております。

今後は、当院にご来院頂くことなくご家族さまのご自宅から直接、病棟の入院患者さまとの「オンライン面会」を可能とする機能の追加を予定しております。(本年2月実施予定)



詳細につきましては、近々当院ホームページにてご案内予定であります。

☆新型コロナウイルス感染症情報☆

昨年来、新型コロナウイルス感染症(以下 新型コロナ)が日本全国はもとより世界中で猛威を振るっており、皆さまの生活環境も激変していることと思います。ここでは、改めて、新型コロナについての情報をご案内致します。

○日本ではどれくらいの方が新型コロナと診断されていますか。

→約209,980人で全人口の約0.2%に相当します。(2020年12月25日現在)

○重症化する人や死亡する人はどれくらいですか。

→年齢によって異なり、高齢者は高く、若者は低い傾向にあります。重症化する割合や死亡する割合は以前と比べて低下しており、6月以降に診断された人の中では

・重症化する人の割合は約1.6%(50歳代以下で0.3%、60歳代以上で8.5%)

・死亡する人の割合は 約1.0%(50歳代以下で0.06%、60歳代以上で5.7%)となっています。

○重症化しやすいのはどのような人ですか？

→高齢者と基礎疾患のある方です。30歳代と比較すると60歳代で25倍、70歳代で47倍、80歳代で71倍と高齢になるほど重症化リスクが高まっています。基礎疾患には慢性閉塞性肺疾患(COPD)、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満があります。また、妊婦や喫煙歴なども注意が必要とされています。

○新型コロナに感染した人が、他の人に感染させてしまう可能性がある期間はいつまでですか。

→発症の2日前から発症後7~10日間程度とされています。またこの期間のうち、発症の直前・直後で特にウイルス排出量が高くなると考えられています。新型コロナと診断された人は、症状がなくとも、不要・不急の外出を控えるなど感染防止に努める必要があります。



※出典 厚生労働省ホームページ 新型コロナウイルス感染症についての「いま」についての10の知識(12月25日掲載)



～ 心健やかな暮らしを支える ～

一般財団法人 信貴山病院 分院 上野病院

〒518-0823 三重県伊賀市四十九町2888番地



TEL:(0595)21-5010(代) FAX:(0595)21-5100(代)

入院相談専用フリーダイヤル : 0120-366-810

認知症疾患医療センター相談窓口:(0595)21-8800

