

施設内研修実施計画書

研修名	食前の体操って何のためにするの？どんな効果があるの？			
実施年月日	令和2年 4月 1日			
場所	会議室			
講師・ファシリテーター	機能訓練指導員			
必要物品	資料 筆記用具			
教育理念	「人としてのプロ、看護・介護プロ、サービス業としてのプロを育成する」			
教育方針	自らが学び豊かな人間性へ成長を支援 看護・介護のエキスパートへ成長を支援 サービス業としてのプロフェッショナルの育成			
研修目的	嚥下体操の総論と各論の指導・実践			
研修目標	・流れで進んでしまう嚥下体操と、根拠をもって行う嚥下体操の違いを知ってもらう ・根拠を知ること、利用者に合わせて応用できる人材育成 ・実践することで、根拠を体得してもらう			
プログラム	時間	進行内容	担当	備考
	13:00	食前の体操について(総論) ・口腔体操 ・嚥下体操 パタカラ体操 ・各音の意味と発声方法、実践 (応用の例) あいうべ体操 ・各音の意味と発声方法、実践 嚥下体操のテスト 答え合わせ	機能訓練指導員	
	13:40	終了		
留意事項・その他				