

第4回 ハートランド健康シニア大学

受講生大募集

無料

知って納得！学んで安心！

世界トップクラスの長寿国である日本！

健康寿命を延ばして楽しい人生を送って
いただくために、ハートランドしぎさんでは
健康講座を開催いたします。



期 間

平成30年4月26日(木)～9月13日(木)

日 時

第2・第4 木曜日 13:30～15:00

場 所

ハートランドしぎさん看護専門学校
視聴覚室

定 員

50名

講 師

医師・看護師等ハートランドしぎさん職員、
外部講師

※講義内容は裏面をご覧ください

★お問い合わせ先

一般財団法人信貴山病院 ハートランドしぎさん
《地域医療連携部》

0745-72-5006(代表)

第4回 ハートランド健康シニア大学

ハートランドしぎさんのさまざまな職の専門職員と外部講師から、各テーマにそった「健康で生き生きした生活」を得るための役立つ話を楽しくわかりやすくお話しします。

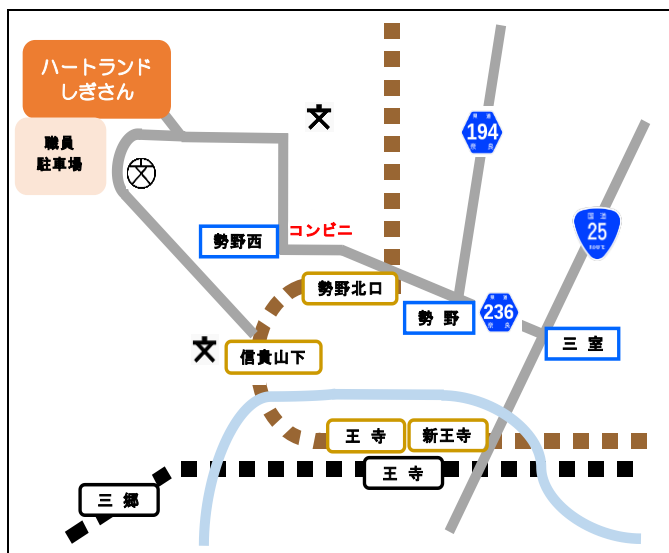
講義内容

第1回	4月26日	開講式	
		交通事故防止と認知症予防	自動車学校講師
第2回	5月10日	放射線と健康 1	医師
第3回	5月24日	放射線と健康 2	医師
第4回	6月14日	認知症と予防法	認知症認定看護師
第5回	6月28日	発達障害の理解と対応	作業療法士
第6回	7月12日	認知症予防体操 1	作業療法士
第7回	7月26日	薬の知識	薬剤師
第8回	8月9日	認知症予防体操 2	作業療法士
第9回	8月23日	介護保険と高齢者施設について	介護支援専門員
第10回	9月13日	安心して地域で暮らしていくには	三郷町地域包括
		閉講式	

ハートランドしぎさんへのアクセス

受講の際は、お車で来院または、送迎バスをご利用ください。
お車の場合は、職員駐車場のご利用をお願いいたします。

お車でお越しの場合



送迎バスご利用の場合

王寺西公園発病院行 13:00 出発

