



2018年

謹賀新年



本年も宜しくお願い申し上げます
ハートランド五條職員一同



新春行事



**真剣に！楽しく！
そして厳かに！**

デイサービスご利用頂ける方、募集中です。どうぞお気軽にお声掛け下さい。

特別養護老人ホーム ハートランド五條

〒637-0071

奈良県五條市二見5丁目3番63号

TEL：0747-26-0005





干し柿作り

冬至のゆず湯

クリスマスケーキ作り

年末の餅つき

知識の小部屋 “ 高齢者のうつ病 ”

うつ病とは、気分が塞ぎ込む、興味や喜びを感じない、食欲がわからない、よく眠れない、体がだるい、ものごとに集中できないなどといった症状が2週間以上にわたって、毎日続く状態をあらわす病気です。日本においても、高齢化が進む中、うつ病を患う高齢者の方が増加しています。

「なんとなく今までと違うな・・・」そんな小さな変化にご自身で気づいたり、また、一緒に暮らす家族が気づいたり、たまにしか会えない家族だから気づける小さな変化をそのままにせず、いつまでも元気に過ごすためには早期受診と治療が大切です。

高齢者のうつ病は、身体の病気、環境の変化や、きっかけとなる出来事により発病する場合があります。高血圧、脳の病気、心筋梗塞、糖尿病、慢性関節リウマチなどの身体の病気、仕事からの引退、転居、配偶者や親しい人との死別など、きっかけとなる出来事によっては、本人も周りも、「気分が塞ぎ込んでしまうのも、当然」と思ってしまい、うつ病と気づかないこともあります。

《特徴》

高齢者のうつ病の症状は、心の病気として認識されにくい症状が出てきます。例えば・・・身体に現れるものとして、めまい、ふらつき、頭が重い、肩こり、腰痛、便秘、不眠、倦怠感、食欲不振、脱力感、疲れやすい、胃の不快感、おなかの圧迫感、頻尿、口の中の違和感、生きがいや物事に対する興味がなくなったり、いつもしている行動をしなくなったり、いつも見ている新聞を読まなくなったりと様々。また、漠然とした不安を感じ「みんなが自分の悪口を言っている」というような被害妄想にとらわれたり、不安感やいらいら感が強くて、片時もじっとしてられず、家の中をうろうろ歩き回るなど出現します。

また、「ものが覚えられなくなった」、「日付や曜日が分からない」などの記憶障害が出てくることもあり、一見、認知症の症状とよく似た状態となることもあり、専門の医療機関で診断すると、うつ病が原因であったということもあります。

違和感を感じたら、専門医療機関に相談を！
対応が遅れると、本人や周囲の家族の生活への影響が出てくる可能性もあります。



デイサービスご利用頂ける方、募集中です。どうぞお気軽にお声掛け下さい。

特別養護老人ホーム ハートランド五條

〒637-0071 奈良県五條市二見5丁目3番63号 TEL: 0747-26-0005

