

◆ 敬老のお祝い ◆

祝



今年も入居者様、デイサービス利用者様、ショートステイ利用者様全員に参加いただき、バイキングで昼食を楽しんでいただきました。

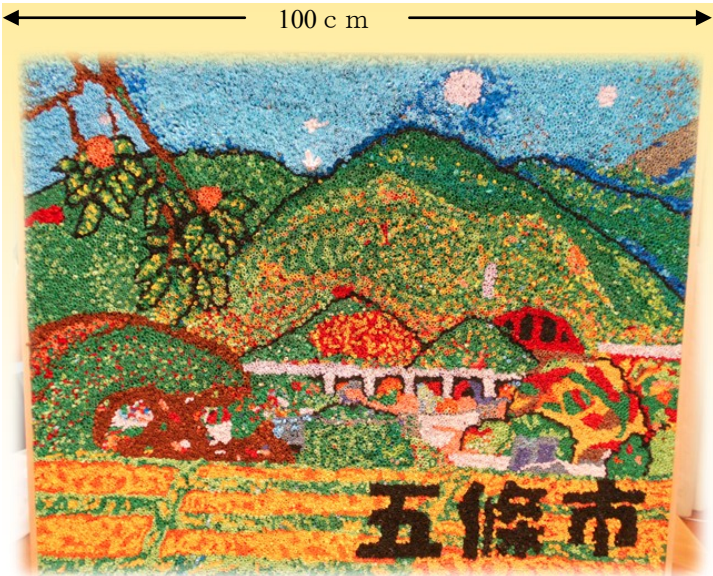
みなさん、いつもと違った雰囲気と多くの食事を目の前にして、良い笑顔で談笑しながらお食事を摂って下さいました。今年は、白寿2名、米寿3名の方々に、施設よりささやかですが、お祝いの品をプレゼントさせていただきました。



デイサービスで1年がかりの大作！！！！

指先を使った楽しい機能訓練

デイサービスをご利用いただいております男性の方が1年かけて、短冊状の紙を丸めストロー状にし、それを立てて貼り付けて描いた五條市の風景です。デイサービスでは“指先絵画”と呼んでいますが、ここまで大きなものを作成された方は初めてです。また、新しい作品に取り組みようで、みなさんが応援しております。



100 cm
80 cm



デイサービスご利用頂ける方、募集中です。どうぞお気軽にお声掛け下さい。

特別養護老人ホーム ハートランド五條

〒637-0071

奈良県五條市二見5丁目3番63号

TEL: 0747-26-0005



地域のボランティアの方においでいただき、オカリナ演奏会



地域ボランティアの方々においでいただき、オカリナ演奏会を、ハートランド五條地域交流スペースで、行わせていただきました。

入居者様、デイサービスの皆様が参加し、しばしの間やわらかい音色に聞き入っておられました。



本格的な秋が近づいて来たかと思うこの頃ですが、スーパーやご近所で、やたらとマスクをしている方を見かけます。

“風邪ですか？”「いや～、稲のアレルギーか、ブタクサのアレルギーかも・・・？」とのお返事でした。本当ですか？ どうですか？ みなさんはどう思いますか？

知識の小部屋 “夏型過敏性肺炎！！！”

秋カビについてご紹介します。秋に咳が止まらない！その正体はカビによる夏型過敏性肺炎という病気の可能性もあります。夏型過敏性肺炎はカビや埃などが原因で起こる病気で、カビが増える初夏から空気が乾燥する冬前くらいまで多く見られる病気です。

夏型過敏性肺炎の原因はアレルギー物質なのですが、中でもカビの一種である「トリコスポロン」には注意する必要があります。このカビは湿気が多い台所や窓周り、シンク下などに生息しており、細かい胞子を大量に飛散させます。

この胞子を慢性的に吸い込むことで、アレルギー反応が起こり夏型過敏性肺炎を発症させるようです。特に家庭の主婦層は水周りにいることが多いためか、トリコスポロンに接しやすい環境での時間が多いためか、夏型過敏性肺炎を発症しやすいと言われていています。

症状は、乾いたせき（痰を伴わないことが多い）、息切れ、時として発熱がみられ症状が風邪とよく似ています。夏型過敏性肺炎との区別として、私たちが見分けられる方法としては、原因がカビなので、自宅を離れると症状が治まったり、自宅では症状がないのに、職場や固定した場所に行くと症状が出てくる場合は、その場所に原因の物が存在しているということになります。

カビの繁殖しやすい環境は、古くなった畳や、カーペット、そして木材建築で古くなった家と言われていましたが、最近は、温度管理が行き届き、気密性が高く室温の管理が行き届いた住宅に多いと報告されています。

対策は、ご存じのとおり空気の入れ替えと、湿気をためない工夫、エアコン等の掃除で十分。北海道や寒冷地の東北地方では、この病気はほとんどないそうです。

長期間にわたり、カビ等を吸い続ける、慢性的に症状が持続することもあります。この状態になると完全に回復させることは難しく、適切な処置をしないと呼吸不全が進行することがあるそうです。



デイサービスご利用頂ける方、募集中です。どうぞお気軽にお声掛け下さい。

特別養護老人ホーム ハートランド五條

〒637-0071

奈良県五條市二見5丁目3番63号

TEL：0747-26-0005

