

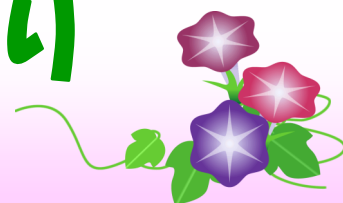


Heartland

ハートランド五條だより



平成29年 夏号



お知らせ 平成29年4月1日 新規開設！！！！

ハートランド五條ではこの度、**訪問看護ステーション**を開設させていただき、在宅で医療が必要な方々にとって少しでも、お役にたてればと考えて活動しております。介護保険や医療保険を使って利用できますので詳しくは、ハートランド五條訪問看護ステーションあるいは施設へお問い合わせください。

TEL：0747-24-5020（訪問看護）0747-26-0005（ハートランド五條）



今年もかわいい保育園児が慰問にたくさん来てくれました。



入居者のみなさん、デイサービス通所のみなさん、子供たちの元気な踊りや、歌を目の当たりにして元気を分けていただき、笑顔いっぱいでした。



6月14日と16日の二日間、デイサービス利用者様とドライブをかねて、あじさい見学に行ってきました。これからが“本番！”といったところでした。



★すこーしあじさいについて★

あじさいの葉には毒があります。その毒性は人に対しても有害で、2008年6月に、飾りとして料理にそえられていたあじさいの葉を食べた人が、食中毒を起こした件が報道されています。通説では、青酸配糖体という成分が含まれていて、これは青酸カリと同じように人体に害を及ぼします。未だ、動物実験が行われていないので、どれくらいの毒性で、青酸配糖体以外にも毒成分があるのかもわかっていません。食べないと思いますがみなさん、お気を付けください。

デイサービスご利用頂ける方、募集中です。どうぞお気軽にお声掛け下さい。

特別養護老人ホーム ハートランド五條

〒637-0071

奈良県五條市二見5丁目3番63号

TEL：0747-26-0005



デイサービス・ユニットでの手作りおやつ わらびもち と どら焼き

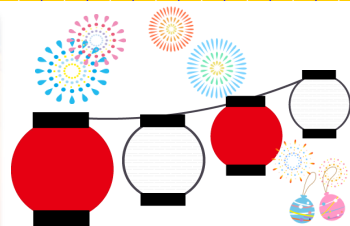


自作でおやつ作りを楽しんでいただきました。
簡単に作れるものを選び、好きな形で好きなものをデコレーションしました。



7月1日（土）納涼祭に参加させていただきました。

ハートランド五條のお隣にある、社会福祉法人一会 ローズ様が毎年行っております納涼祭に、今年も参加させていただきました。利用者様は、盆踊りや花火を楽しまれ、出店でお買い物をし、施設の生活とは少し違う雰囲気を楽しんでくださいました。



知識の小部屋 “!!!” 熱中症

これからの時期暑さが際立ってまいります。子供から大人、そして高齢者の方々にとって命に係わる熱中症にご注意ください。熱中症を疑う症状として「頭が熱い」「首から上がぼてる」「意識がぼんやりする」「フワ~とした気分」などの症状が出たときは熱中症を疑って対策を！これらの症状が出てくるのは、外部から受けた熱を外に発散しようと、血管が広がると同時に脳に血液が多く流れることによって頭痛がおこったり、頭が熱い、ぼてる等の症状が出ます。

その他、病気でも同じような症状が出ますが、暑い場所や湿度の高い環境に伴って現れることに注目して参考にしてください。

対策としては、涼しいところへ移動し、身体から熱をとにかく体外へ逃がす。水をかけて冷やす方法も有効ですが、一時的に冷たさで血管が収縮して効果が薄れる場合や血管収縮に伴い血圧が上昇する場合もあるので慎重に！何よりも予防のために、塩分の入ったスポーツドリンク等で水分補給を！一般的に販売されている、アクオ〇〇スは塩分が比較的少なく、まだポ〇〇スエットの方が塩分が多少多いでしょう。今は、熱中症対策の補給用飲料が販売されているので熱中症予防に飲んでください。

デイサービスご利用頂ける方、募集中です。どうぞお気軽にお声掛け下さい。

特別養護老人ホーム ハートランド五條

〒637-0071

奈良県五條市二見5丁目3番63号

TEL: 0747-26-0005

